

INFORMACJA W ZWIĄZKU Z OPERACJĄ MIGDAŁÓW

Zaplanowano operację usunięcia migdałów u ciebie lub u twojego dziecka. Operacja zostanie wykonana przy pełnej narkozie, będziesz spał i nie odczujesz zabiegu w ogóle.

Wcześniej przyjmowano pacjenta na dłużej do szpitala po usunięciu migdałów, ale obecnie jest to wykonywane na oddziale chirurgii dziennej, a pacjent idzie do domu tego samego dnia po zabiegu. Najpierw pacjen musi po operacji leżeć pewien czas w sali obserwacji i może pojechać do domu, kiedy widzimy, że stan ogólny jest wystarczająco dobry. Jeżeli powstanie niepewność po operacji, możemy także przyjąć pacjenta do szpitala na obserwację.

Nierzadko jest tak, że dzieci mogą być niespokojne w fazie po wybudzeniu po operacji. Zwykle mija to szybko, a my jesteśmy na miejscu cały czas dla zapewnienia pacjentowi poczucia bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia. Przed opuszczeniem przez pacjenta kliniki zostaje on zbadany przez lekarza. Sprawdza się wtedy rany w gardle oraz udziela ostatnich informacji przed pojechaniem do domu.

Zarówno dorośli jak i dzieci powinni być dogładani przez osobę dorosłą przez pierwszą dobę po operacji, a dzieci powinny spać w tym samym pomieszczeniu, co rodzice.

Dzieciom, którym usuwa się migdały, często usuwa się także "polipa/fałszywy migdał" w czasie tej samej narkozy, ale tylko wtedy, kiedy jest powiększony. To sprawdza podczas zabiegu lekarz laryngolog, o ile nie jest to z góry ustalone. Rodzice zostają wtedy poinformowani po zabiegu, czy został on dokonany.

Po operacji usunięcia migdałów mogą się pojawić rozmaite komplikacje, które opisano poniżej:

INFEKCJA

Przez pierwsze dni po operacji nierzadko pojawia się nieco podwyższona temperatura, co jednak nie musi oznaczać, że ma miejsce infekcja. Objawy mogące wskazywać na infekcję, to wzrost temperatury powyżej 38,5 stopni i ewentualnie w połączeniu z:

- * rosnący, bardzo nieprzyjemny zapach z ust
- * narastające bóle
- * obniżony stan ogólny

- jeżeli to się pojawi, skontaktuj się ze mną żeby rozważyć zaczęcie podawania antybiotyków. Ale pamiętaj, że w zasadzie wszyscy mają nieprzyjemny zapach z ust w dniach po operacji!

- pamiętaj, że u WSZYSTKICH pojawia się ŻÓŁTY NALOT na ranach w gardle po operacji, rośnie to w pierwszym tygodniu i stopniowo się zmniejsza. To samo w sobie NIE JEST oznaką infekcji!

KRWAWIENIE

- poważne krwawienie jest bardzo rzadką komplikacją po operacji usunięcia migdałów i trochę krwi w ślinie może być normalne przez prawie 10 dni po operacji. Niekiedy może się pojawić nieco świeżej krwi sączącej się z gardła gdy się wypluwa, a dzieje się to zwykle ok. 1 tydzień po zniknięciu nalotu w gardle. Takie małe krwawienia zwykle zatrzymują się same gdy się SSIE KOSTKĘ LODU I LEŻY Z GŁOWĄ WYSOKO W GÓRZE!

- UWAGA! Tak czy inaczej możesz skontaktować się z laryngologiem telefonicznie jeżeli powstaje krwawienie, aby na bieżąco być w kontakcie z lekarzem mogącym śledzić twój stan w sposób bezpieczny.

ŚRODKI PRZECIWBÓLOWE PRZED OPERACJĄ

- należy także wziąć środki przeciwbólowe 1 godzinę przed operacją po to, aby efekt uśmierzania bólu zaczął działać gdy pacjent obudzi się po narkozie. Zazwyczaj daje się następujące dawki:

Dorośli

- 1 tabletkę Voltaren 50 mg razem z Paracetem 1500 mg

Dzieci powyżej 6 lat

- 1 tabletkę Voltaren 25 mg razem z 1 tabletką Paracetu 500 mg

Dzieci poniżej 6 lat

- Nurofen mixtur wg. wagi razem z Paracetem mixtur lub tabletką rozpuszczalną wg. wagi

ŚRODKI PRZECIWBÓLOWE PO OPERACJI

- lekarz zwykle podczas operacji robi znieczulenie miejscowe w gardle i przez pierwsze godziny po operacji może to sprawiać dziwne uczucie drętwienia w gardle i utrudniać połykanie normalne przez pierwsze godziny po operacji.
- zwykle środki przeciwbólowe potrzebne są regularnie przez pierwsze 10 dni, następnie można z reguły zmniejszyć ich podawanie, najważniejsze jest kontrolowanie stanu ogólnego oraz tego, czy pacjent wystarczająco dobrze pije i je.
- PAMIĘTAJ! Zwykle bóle ZWIĘKSZAJĄ się przez PIERWSZY TYDZIEŃ! Związane jest to z procesem gojenia się ran. Bóle mogą też promieniować w kierunku uszu.
- Podaje się następujące środki przeciwbólowe:

DOROŚLI

- Voltaren 50 mg (tabletki lub czopek) 3 razy na dobę
- Paracet 1 g (tabletki, mixtura lub czopek) 4 razy na dobę
- bierze się wówczas Voltaren i Paracet jednocześnie 3 razy na dobę oraz Paracet czwarty raz

Paralgin forte

- otrzymuję się także receptę na Paralgin Forte w czopkach. Nie trzeba tego cały czas, ale w te dni, gdy bóle są mocniejsze. Wówczas zamienia się Paracet z Paralgin Forte.
- pamiętaj, że 1 Paralgin Forte czopek odpowiada 2 Paralginom Forte w tabletkach. Dawka maksymalna wynosi:

Paralgin Forte tabletki: 2 tabletki 4 razy na dobę.

Paralgin Major czopek: 1 czopek 4 razy na dobę.

DZIECI

- dzieci poniżej 6 lat: Nurofen (mixtura wg. wagi lub czopek 125 mg) razem z Paracetem wg. wagi (mixtura, tabletki do ssania lub czopek). Nurofen i Paracet daje się razem z 3 razy dziennie.
- dzieci ponad 6 lat: Voltaren 25 mg (tabletki lub czopek) razem z Paracetem wg. wagi (mixtura, tabletki do ssania lub czopek). Voltaren i Paracet daje się razem z 3 razy dziennie.

UWAGA! W przypadku podawania czopków należy dobrze posmarować odbyt wazeliną w celu uniknięcia ran.

ODŻYWIANIE SIĘ

- SCHŁODZONE I ZIMNE jedzenie i picie przez pierwsze 10 dni oraz zalecenie spożywania miękkiego jedzenia i łatwego do połknięcia. Następnie można stopniowo jeść bardziej normalnie.

PICIE

Najważniejsze jest, aby pić wystarczająco dużo płynów, dotyczy to szczególnie dzieci. Wybieraj napoje z wartością odżywczą, nie tylko czystą wodę. Np. smoothie, sok, napoje odżywcze itp.

Skontaktuj się w przypadku podejrzenia o to, czy pacjent nie ma dość picia i jedzenia. Oznaką, że dziecko nie otrzymuje wystarczająco picia jest to, że w ciągu dnia specjalnie nie siusia.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

- należy odpoczywać i nie trenować przez 2 tygodnie po operacji. Można jednak chodzić na spokojne spacerunki nie powodujące wysiłku i być na świeżym powietrzu jeżeli czuje się w dobrej formie do tego.

- dorośli otrzymują zwolnienie lekarskie na 2 tygodnie po operacji.

- dzieciom zaleca się przebywanie w domu, nie posyłanie do przedszkola i szkoły przez pierwszy tydzień po operacji.

Jeżeli są one w formie do chodzenia do szkoły/przedszkola w drugim tygodniu po operacji, to mogą pójść. **NIE WYKONYWAĆ** cięższych fizycznych aktywności przed upływem 2 tygodni.

- dzieci i młodzież otrzymują zaświadczenie lekarskie i zwolnienie z WF na 2 tygodnie po operacji.

PALENIE/SSANIE TYTONIU/ALKOHOL

- **NIE** należy palić/ssać tytoniu przed upływem 2 tygodni od operacji, ponieważ to zwiększa niebezpieczeństwo infekcji i krwawień.

- należy także wstrzymać się z piciem alkoholu przez 2 tygodnie po operacji.

ASTMA

- pacjenci z astmą **MUSZĄ** wziąć poranną dawkę lekarstwa na astmę w dniu operacji. Należy także wziąć ze sobą lekarstwa do kliniki w przypadku, gdy zajdzie potrzeba ich wzięcia.

OSOBA TOWARZYSZĄCA

- pamiętaj, że także DOROŚLI powinni mieć ze sobą osobę towarzyszącą z związku z operacją, mogącą odwiedzić cię do domu po operacji. Osoba dorosła powinna być także przez pierwszą noc w tym samym domu, ale nie musi spać w tym samym pokoju.

- zalecamy, aby dzieciom towarzyszyły 2 osoby ponieważ zwykle wymagają one ściślejszej opieki po operacji i jest to bardziej praktyczne, gdy ma się pojechać do domu

JEŻELI POWSTANĄ KOMPLIKACJE LUB MASZ JAKIEŚ PYTANIA, MOŻESZ SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE MNĄ W NASTĘPUJĄCYCH MIEJSCACH:

PONIEDZIAŁKI: HAUKELAND SYKEHUS/ØRE-NESE-HALS POLIKLINIKK

(08-15 30)

- dzwonić 55 975 000 (centrala telefoniczna Haukeland Sykehus)

- powiedz, że jesteś moim pacjentem i masz umowę kontaktowania się bezpośrednio w razie potrzeby

- poproś o przełączenie na mój calling (9-2667) NIE na nr telefonu w gabinecie

WTOREK-PIĄTEK: STRAUME SPESIALISTSENER (08 30 - 15 00)

- 56 313 766 (repcja laryngologia)

- UWAGA! W piątki czas telefoniczny tylko do 13 00!

POZA CZASEM PRACY: 920 22 313 (KOMÓRKA DR. HOLDENA)

W NAGŁYCH PRZYPADKACH JEŻELI NIE UDA CI SIĘ MIMO WSZYSTKO ZE MNĄ SKONTAKTOWAĆ - DZWOŃ 113!

PROSZĘ O KONTAKT W PRZYPADKU WSZELKICH PYTAŃ, ALE NAJPIERW PROSZĘ UWAŻNIE PRZECZYTAĆ NINIEJSZE INFORMACJE GDYŻ DAJĄ ONE ODPOWIEDŹ NA WIĘKSZOŚĆ PYTAŃ ZADAWANYCH PRZEZ PACJENTÓW.

Z POWAŻANIEM

PERSONEL OTO-RHINO-LARYNGOLOGII

SPESIALISTSENERET PÅ STRAUME